

Vitamin C Preanalitik Safha Hazırlık Protokol Talimatı

- 1) Hastadan alınan kan örneği en kısa sürede antikoagülant olarak heparin içeren tüpe alınmalı ve hafifçe alt üst edilerek karıştırılmalıdır.
- 2) Tüpe alınan kan C vitamininin ışıktan etkilenmemesi amacıyla hemen alüminyum folyo ile sarılmalı ve buz içerisinde hızlı bir şekilde ışık almayan bir taşıma kutusu içerisinde laboratuvara iletilmelidir.
- 3) Kan örneği soğutmalı santrifüjde +4 °C'de 2740 g'de 8 dakika santrifüj edilmelidir.
- 4) Elde edilen plazma 1:1 hacim olacak şekilde 2 mmol/L disodyum EDTA içerisinde hazırlanmış %10 metafosforik asitle karıştırılıp 5 dakika buz içerisinde ve ışık görmeyecek bir ortamda saklanmalıdır.
- 5) Elde edilen karışım +4 °C'de 16.000 g'de 10 dakika santrifüj edilmelidir.
- 6) Elde edilen süpernatant hemen -80 °C'ye alınmalıdır.

Referanslar:

- 1) Tietz Laboratuvar testleri klinik kılavuzu, sayfa: 1130
 - 2) Zhang M, Robitaille L, Eintracht S, Hoffer LJ. Vitamin C provision improves mood in acutely hospitalized patients. Nutrition. 2011;27:530–3.
 - 3) Wang Y, Liu XJ, Robitaille L, Eintracht S, Macnamara E, Hoffer LJ. Effects of vitamin C and vitamin D administration on mood and distress in acutely hospitalized patients. Am J Clin Nutr. 2013;98:705–11.
 - 4) Lykkesfeldt J. Unit 7.6: measurement of ascorbic acid and dehydroascorbic acid in biological samples. Current Protocols in Toxicology, Supplement 12. 2002.7.6.1-7.6.15.
- Internet:
<http://mrw.interscience.wiley.com/emrw/9780471140856/cp/cptx/article/tx0706/current/pdf>.